

# くまのこだより



社会福祉法人 岡山こども協会

令和5（2023）年8月1日（火）発行

赤磐市桜が丘東 6-6-704

さくらが丘保育園

## 『受け止めるってどういうことだろう』

にし組で飼っていた、カブトムシの幼虫が成虫になり、活発的に活動しています。

透明な容器の中で動いているので、事務室にやってきたこどもたちが興味津々で覗き込みます。大半のこどもが、じーっと見つめているだけです。心の中で思っていることはあるのだけれど、カブトムシの動きをありのまま受け入れているかのようです。

“ありのままを受け止める”ことは大人になるほど難しくなってきます。何か見た時、起こった時に感情というフィルターを通して瞬時にいいことなのか悪いことなのか判断したり、「このままではこうなってしまう」と自分流に解釈してしまったりすることが多くなっていくからと聞きました。危険なことはすぐに止めなければならない時もありますが、目の前のこどもの姿のありのままを、受け止め、今こどもの成長に必要な手助けができたらと思います。

雁 倫子

## おしらせ掲示板

- ・園庭や砂場での水遊び、どろんこ遊びの際にも、帽子をかぶって遊びます。汚れることがあるかもしれませんが、ご了承ください。
- ・金魚の稚魚が、さくらが丘保育園にやってきました。まだまだ小さいので、大きくなるのが楽しみです。
- ・そら・ほし・つきぐみの水筒持参のご協力ありがとうございます。保育中にお茶がなくなった場合は園のお茶を補充することがあります。

## 今月の行事『誕生会』

その月に誕生日を迎える子を、園児みんなでお祝いをします。会の中で何度も「おめでとう」と、こどもたちに言います。照れくさそうにする子もいれば、恥ずかしくて固まったり、すましたりしている子、さまざまです。大きくなるうれしさを一緒に感じられる会にしたいです。

## 今月の歌 おおきい木

- ちいさなたねから めをだして  
こんなにおおきく なったのか  
おおきいき おおきいき おおきいき  
じゅうにんで かかえても  
まだてが とどかない とどかない
- あめのひ かぜのひ がんばって  
こんなにおおきく なったのか  
おおきいき おおきいき おおきいき  
しずかに たっている  
むらじゅう みおろして みおろして
- ひゃくねん せんねん ここにいて  
こんなにおおきく なったのか  
おおきいき おおきいき おおきいき  
まだまだ のびていく  
てんにも とどくまで とどくまで

どんなにおおきな木だって、元をたどれば小さな種。おとなも、誰だって小さな赤ちゃんだったんです。

## すずらんのお知らせ

### 夏こそしっかり食べましょう

#### 食べ方 check!

冷たいものばかり食べている



野菜はサラダばかり食べている



アイスクリームや冷やした果物をよく食べる



冷たいジュースが最高だ



#### 温かいものも食べましょう

体の中を冷やすのは体調不良のもと。生野菜だけでは量が不足しがちなので、野菜を使った温かい料理を一品プラスすることから始めましょう。

#### 甘いものは食欲を低下させます

冷たいものは胃腸の働きを低下させますし、甘いものばかり食べていると食欲がわきません。おやつを見直し、水分補給はお茶にしましょう。



# そらにじやんぷ



## 季節を感じるあそび～そら組～

毎日水あそびやどろんこあそびなどを楽しんでいます。そのなかでも週に2回しているプールが大好きな子どもたち。プールに入ると「気持ちいいね」とワニ歩きやバタ足、トンネルくぐりを楽しんでいます。プールで見せる笑顔は最高です。顔つけに挑戦している姿もみられます。夏ならではのあそびをまだまだ楽しんでいきたいです。

玉置 七彩



# わたしとこといとすずと



想いは続くよ  
どこまでも

## 集まり～ほし組～

朝の集まりなどで二人組になって、『線路は続くよどこまでも』の手合わせ遊びをしています。友だちと顔を向かい合わせての活動が躊躇せずにできる時がきてホントによかったです。友だちとする、相手と気持ちを合わせる、友だちに教える、教えてもらうなど人との関わりを大切にし、気持ちよく朝のスタートが切れるようにしています。もう少しで“手合わせ名人”が誕生しそうです。

土屋 勇気



## 生き物と～つき組～

今つき組のこどもたちは戸外に出るとダンゴムシ探しにハマっています。影や植木の下など虫がたくさんいそうな場所に目星をつけて、探しています。友だちがなかなかダンゴムシを見つけられなくて困っていると、「はい」「これあげるよ」と自分が見つけたダンゴムシを渡す姿も見られています。ダンゴムシだけでなく、カブトムシやセミなど夏に登場する生き物にも一緒に触れていきたいです。

竹内 和羅

Full  
Moon

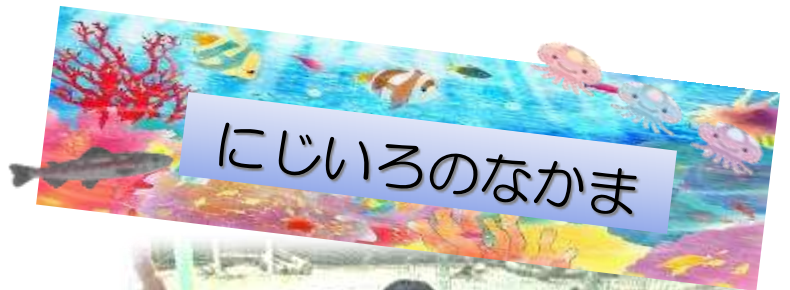


# 夏のあそび ～にじぐみ～

夏のあそび、どろんこあそびや水あそびを楽しんでいます。足や手のひらで砂や泥の感触や水の冷たさ、気持ちよさを味わい楽しんでいます。また、大きなプール(少しだけ水を入れた)で、水風船のぐにぐにとした手触りを体験しました。夏にしか味わうことのできないひとときを満喫しています。

なかなか、コロナ禍でできなかった夏のあそびを今年は思う存分楽しんでいきます。

大森 航輝



## ゆきうさぎ



まねっこまねっこ  
～はな・ゆき組～

### ゆきぐみ

ゆきぐみは友だちを見てまねっこするのがブーム中。ひとりが赤ちゃんの人形をトントンしていると他のこどもたちも集まってきて一緒にトントン。まねっこは学びの基本。これからも一緒にまねっこを楽しんでいきたいです。

下山 静菜

### はなぐみ

はなぐみは、保育者を見てまねっこするのがブーム中。保育者の「あわわわ～」や「バイバイ」「パチパチ」に合わせて、見よう見まねで真似をして楽しんでいます。その仕草がとっても可愛いです。

土屋 裕香

