



# 4月さくらが丘カレンダー



★新3上(つき・ほし・そら組)月・水は主食弁当持参をお願いします。

3上主食弁当  
パンの日  
旬の食材(下線)  
かみかみメニュー(●)

布団持ち帰り日  
絵本貸出日  
赤磐市保健行事  
★新メニュー  
夕食モリモリデー

\* 食材などの都合により献立を変更することがあります

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	行事 進級会 献立 3 ごはん みそ焼肉 ●煮干しとさつま芋のごまがらめ 春キャベツの甘酢和え ★豆腐の塩麴スープ おやつ おたのしみ	4 食パン サクサクチキン チンゲン菜のソテー キャロットサラダ ミネストローネスープ 梅おかかおにぎり	5 歓迎会 ごはん さごしの煮付け ●きんぴらこんにやく 蒸し鶏のごま酢和え かみなり汁 みかん蒸しパン 牛乳	6 ドライカレー フレンチサラダ 果物 りんごゼリー かるやき	7 アレルギーフリー 内科検診 もち麦入りごはん 鶏肉と野菜の黒酢あん 高野豆腐の含め煮 小松菜とえのきのごま和え ごぼうのみそ汁 米粉のチヂミ	1 麻婆ラーメン 果物 スナックスティック 牛乳
9	行事 献立 10 ごはん ●ししゃもの素焼き すき焼き風煮物 わかめの酢の物 大根のみそ汁 おやつ おたのしみ 牛乳	11 夕食モリモリデー コッペパン ポークチャップ いんげんとじゃがいもの甘辛ソテー コーンサラダ ジュリアンスープ チーズ 中華ちまき(たけのこ)	12 ごはん 赤魚のねぎソースかけ ひきなiri(福島県) 白雪和え スナックえんどうのみそ汁 ●オートミールクッキー 牛乳	13 1歳6か月児健康診査(保) たけのこごはん しらすと野菜のかき揚げ 豚汁 果物 みそ焼きそば	14 赤米入りごはん 松風焼き 金時豆の煮物 小松菜と春雨の酢の物 あさりの赤だし ●イタリアンラスク 牛乳	8 スープパゲティ 果物 ミルクパン 牛乳
16	行事 献立 17 ごはん とん平焼き 里芋の煮物 もやしの梅おかか和え 納豆汁 おやつ おたのしみ 牛乳	18 食パン ポテトグラタン 人参のオレンジ煮 グリーンサラダ 雑穀スープ わかめおにぎり	19 2歳6か月児歯科健診(保) ごはん ★鯖のカレー風味焼き ●五目煮豆 ★豆腐とひじきのサラダ 長ねぎのみそ汁 フォッカチャ 牛乳	20 3歳児健康診査(保) 他人丼 春キャベツのもみ漬け 果物 ココアババロア	21 誕生会 ピラフ 鶏の唐揚げ(青のり風味) おからサラダ コンソメスープ キャンディーチーズ ★ふわふわカップケーキ 牛乳	22 中華そば 果物 あんぱん 牛乳
23/30	行事 献立 24 ごはん 厚揚げと豚肉のひじき煮 ●ちくわの磯辺焼き 海藻のポン酢和え 花切大根のみそ汁 おやつ おたのしみ 牛乳	25 育児相談、避難訓練(保) コッペパン スパニッシュオムレツ ペンネアラビアータ ブロッコリーの甘酒ディップ 米粉のきのこポタージュ よもぎ団子	26 ごはん 鮭の塩焼き じゃがいもの煮物 青菜のおかか和え のっぺい汁 ホットビスケット(ドライフルーツ入り) 牛乳	27 乳児健康診査(保) ピースごはん 炊き合わせ タイビーエン(熊本県) 果物 フルーツヨーグルト ●かんぱん	28 雑穀入りごはん ●レバーの南蛮漬け 春野菜の卵とじ 大豆もやしのナムル 麩のみそ汁 ツナサンド 牛乳	29 昭和の日