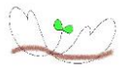
★３上（つき・ほし・そら組）月・水は主食弁当持参お願いします。



3上主食弁当	布団持ち帰り日
パンの日	絵本貸出日
旬の食材（下線）	赤磐市保健行事
かみかみメニュー（●）	新メニュー
	夕食モリモリデー

＊食材などの都合により献立を変更することがあります

日曜日		月　曜　日	火　曜　日	水　曜　日	木　曜　日	金　曜　日	土　曜　日
							1 きのこのミートスパゲティ 果物 ミルクパン　牛乳
運動会予備日 2	行事	3	1歳6か月児健康診査　保	2歳6か月児歯科健診　保	6	7　ふ	8
	献立	ごはん 厚揚げと鶏肉のひじき煮 枝豆 ●小松菜のはりはり漬け わかめのみそ汁	食パン ポークピカタ じゃが芋のコンソメ煮 キャロットサラダ あさりのパンプキンチャウダー	ごはん 鯖の塩焼き 納豆の天ぷら えのきとブロッコリーの和風和え なすのみそ汁	チャーハン チンゲン菜と山くらげのナムル もやしとあみのスープ 果物	黒米入りごはん 豆腐の和風煮 ●レバーと根菜のかりんとう 大根のゆかり和え 里芋のみそ汁	肉うどん 果物
	おやつ	おたのしみ　牛乳	梅おかかおにぎり　●煮干し	お好み焼き	のり塩焼きポテト　牛乳	チーズのポンデケージョ　牛乳	バナナカステラ　牛乳
9	行事	10	11　3歳児健康診査　保	12	13　アレルギーフリー（卵・乳・小麦対象）	14　ふ	15　運動会
	献立	スポーツの日	コッペパン 鶏肉のバジル焼き かぼちゃとレーズンの甘煮 コールスローサラダ ジュリアンスープ チーズ	ごはん ●ししゃもの南蛮漬け 高野豆腐のオランダ煮 ひじきの三色和え 大根のみそ汁	まごはやさしいごはん キャベツのもみ漬け 薩摩汁（鹿児島県） 果物	雑穀ごはん 豚肉のしょうが焼き 炊き合わせ 小松菜とえのきのポン酢和え 油揚げのみそ汁	
	おやつ		中華ちまき	●コーンフレーククッキー　牛乳	黒糖きなこわらび餅	ツナサンド　牛乳	
16	行事	17	18	19　食育の日 個別懇談（19日～25日）	20	21　健脚活動③　ふ	22
	献立	ごはん 鶏肉の南部焼き 切干大根と油揚げの煮物 いんげんの酢みそ和え むらくも汁	食パン 厚揚げ入りミートローフ 小松菜とちくわのソテー かぼちゃのひじき入りサラダ 大根のもち麦入りスープ	ごはん さごしのもみじ焼き なすのそぼろ煮 もずくの三杯酢 呉汁	秋の実りカレー フレンチサラダ 季節の果物	お弁当の用意を お願いします	スープスパゲティ 果物
	おやつ	おたのしみ　牛乳	焼きビーフン　●煮干し	きなこ棒　牛乳	オレンジゼリー　●かんぱん	豆腐カステラ（秋田県）　牛乳	おさつりんごパイ　牛乳
23	行事	24　避難訓練	25　夕食モリモリデー	26　入園見学会（26日、27日）	27　誕生会 乳児健康診査　保	28　育児相談　保　ふ	29
	献立	ごはん とん平焼き ●煮干しとさつま芋の甘辛煮 もやしの梅おかか和え あさりのみそ汁	コッペパン サクサクチキン スパゲティのケチャップ炒め コーンサラダ チンゲン菜と大根のスープ チーズ	ごはん 魚のおろし煮 ●きんぴらごぼう 蒸し鶏のごま酢和え かぼちゃのみそ汁	赤飯 鶏肉の塩麹唐揚げ さつま芋の彩りサラダ 根菜入り豆乳味噌スープ 季節の果物	麦ごはん 千草焼き なすとピーマンのなべしぎ 柿なます にゅうめん	きつねうどん 果物
	おやつ	おたのしみ	米粉のごはんチヂミ	里芋と豆腐の小判焼き　●煮干し	ハロウィンカップケーキ　牛乳	フルーツヨーグルト	ドーナツ　牛乳
30	行事	31　ほし組お泊り保育説明会					
	献立	ごはん ★高野豆腐のそぼろあんかけ ★かぼちゃの甘辛ごま風味焼き えのき納豆 麩のみそ汁					
	おやつ	おたのしみ　牛乳					

１０月さくらが丘カレンダー