7月さくらが丘カレンダー

★3上（つき・ほし・そら組）月・水は主食弁当持参お願いします。

- 3上主食弁当
- パンの日
- 旬の食材（下線）
- かみかみメニュー（●）
- 夕食もりもりデー
- ふ 布団持ち帰り日
- 絵本貸出日
- 保 赤磐市保健行事
- ★ 新メニュー

＊食材などの都合により献立を変更することがあります

日曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 そら組キャンプ説明会 麦ごはん 肉じゃが ●甘辛ナッツ煮干し そうめんうりの和え物 麩のみそ汁 ●イタリアンラスク　牛乳	2 夏野菜スパゲティ 果物 クリームパン　牛乳
3	行事	4 誕生会	5 夕食モリモリデー	6	7	8	9
	献立	ドライカレー ハワイアンサラダ 果物(メロン)	食パン 鶏肉の香草焼き ラタトゥイユ おからサラダ（枝豆） モロヘイヤのスープ	ごはん 魚の西京焼き（赤魚） 里芋のそぼろ煮 ピーマンのおかか和え すまし汁	とり飯 具だくさんみそ汁 果物	赤米ごはん ★夏野菜のオイスターソース炒め ●ゆでトウモロコシ きゅうりの中華和え チンゲン菜のスープ	わかめうどん 果物
★4日は誕生会なので、主食弁当はいりません。		カラフルポンチ	ライスピザ	●オートミールのドロップクッキー 牛乳	もちもち豆腐のおやき	パインとチーズの蒸しパン 牛乳	ドーナツ　牛乳
10	行事	11 個別懇談(つき～はな組)	12 1歳6か月児健康診査　保	13	14 そら組キャンプ	15	16
	献立	ごはん 鶏肉のごまだれ焼き 切り干し大根の煮物 海藻サラダ オクラのみそ汁	コッペパン マカロニグラタン こふき芋 キャロットサラダ レタススープ	ごはん ●魚の磯辺揚げ 高野豆腐の煮物 わかめの酢の物 モロヘイヤのみそ汁	●枝豆ご飯 キャベツとなすのもみ漬け 肉団子汁 果物	もち麦ごはん ゴーヤチャンプルー ●レバーかりんとう 青菜とえのきの和え物 もずくスープ	じゃじゃ麺 果物
	おやつ	おたのしみ　牛乳	梅ちりおにぎり	豆乳くずもち	りんごゼリー　シガーフライ	ツナサンド　牛乳	マーラカオ　牛乳
17	行事	18	19 小終業式	20 2歳6か月児歯科健診　保	21 3歳児健康診査　保	22	23
	献立	海の日	食パン タンドリーチキン わかめとコーンのソテー スパゲティサラダ ミネストローネスープ チーズ	ごはん 鮭の塩焼き 厚揚げとひじきの煮物 オクラの納豆和え 冬瓜のみそ汁	豚丼 夏野菜のポン酢和え 果物	雑穀ごはん ★チャプチェ ●ゆでトウモロコシ ひじきとツナのサラダ 豆乳みそ汁	★トマトクリームパスタ 果物
	おやつ		冷やしぜんざい	海鮮塩焼きそば	★かぼちゃドーナツ　牛乳	そうめん	バタースティック　牛乳
24 ／ 31	行事	25	26 避難訓練	27	28 乳児健康診査　保	29	30 うどん
	献立	ごはん 鶏肉の塩麹焼き もやしのカレーソテー ●切干しサラダ 豆腐のみそ汁	食パン 豚肉のマリアナソース じゃこピーマン かぼちゃサラダ ジュリアンスープ	ごはん さばのみそ煮 ●きんぴらこんにゃく キャベツの塩昆布和え あさりのすまし汁	麻婆なす丼 ●野菜の山クラゲ和え 果物(スイカ)	麦ごはん 回鍋肉 ●ちくわのマヨネーズ焼き ナムル わかめスープ	焼きうどん 果物
	おやつ	おたのしみ　牛乳	野菜たっぷりお焼き	ゴーヤケーキ　牛乳	フルーツあんみつ	★雲パン　牛乳	レモンマフィン　豆乳