



* 食材などの都合により献立を変更することがあります

- 3上主食弁当
- パンの日
- 旬の食材(下線)
- かみかみメニュー(●)
- 夕食モリモリデー
- 布団持ち帰り日
- 絵本貸出日
- 赤磐市保健行事
- 新メニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ごはん 魚のフライタルソース 大根のそぼろ煮 わかめの酢の物 えのきのみそ汁 豆腐のきなこ餅 ●煮干し	2 1歳6か月児健康診査 しのだごはん 豆苗の梅昆布和え 粕汁 果物 肉まん風蒸しパン	3 雑穀ごはん 八宝菜 かぼちゃの甘煮 ●切干サラダ 豆腐のみそ汁 ピザトースト 牛乳	4 けんちんうどん 果物 クリームパン 牛乳
5	6 行事 避難訓練 献立 ごはん 豚肉と厚揚げの オイスターソース炒め 里芋の煮っころがし チンゲン菜のピーナッツ和え なめこの赤だし おたのしみ 牛乳	7 アレルギーフリー ごはん さばの梅味噌煮 卵の花 白菜のポン酢和え のっぺい汁 ぜんざい	8 アレルギーフリー ごはん さばの梅味噌煮 卵の花 白菜のポン酢和え のっぺい汁 ぜんざい	9 3歳児健康診査 深川井(東京都) 青菜とキャベツのもみ漬け 果物 ★豆腐の焼きドーナツ 牛乳	10 赤米ごはん 鶏肉とさつま芋のてりてり 白菜のくたくた煮 ブロッコリーの 甘酒みそディップ 小松菜のみそ汁 ツナサンド 牛乳	11 タンメン 果物 甘食 牛乳
12	13 行事 ごはんとん平焼き 大根と平天の煮物 いんげんのごま和え 納豆汁 おたのしみ 牛乳	14 乳児健康診査 食パン 豆腐とえびのケチャップ煮 ●レバーかりんとう 豆もやしのナムル わかめスープ ほうとううどん	15 2歳6か月児歯科健診 ごはん 魚のねぎソースかけ ひきなすり(徳島郷土料理) ほうれん草の和え物 のりのみそ汁 スキムアップルケーキ 牛乳	16 発表会予行 三色丼(高野豆腐) 薩摩汁(鹿児島県) 果物 ★ふくれ菓子(鹿児島県) 牛乳	17 育児相談 誕生会 キーマカレー ツリーサラダ キャンディーチーズ 果物 フルーツケーキ	18 スープスパゲッティ 果物 米粉のみかんタルト 牛乳
19	20 行事 ごはん 鶏ちゃん(岐阜県) 里芋の青のり揚げ 大根の三杯酢 すまし汁 おたのしみ 牛乳	21 夕食モリモリデー ごはん 厚揚げ入りミートローフ 人参の甘煮 ピーマンサラダ 根菜豆乳シチュー チーズ 卵雑炊	22 冬至 ごはん さごしのゆず味噌焼き かぼちゃのいとこ煮 キャベツのおかか和え かきたま汁 ★黒糖ミルクロール 牛乳	23 中華風炊き込みごはん ●さきみとごぼうのサラダ 長ねぎのしょうがスープ 果物 大根もち ●煮干し	24 小終業式 もち麦ごはん チキンソテー(トマトソース) フライドポテト ひじきとツナのサラダ コーンクリームスープ スノーボールクッキー	25 発表会 おたのしみ
26	27 行事 ごはん 鶏肉と大根の バターしょうゆ 煮 しらたきと人参の炒め物 ひじきの酢の物 麩のみそ汁 おたのしみ	28 食パン マーボー豆腐 野菜のコンソメ煮 コーンサラダ チンゲン菜とえのきのスープ 人参とチーズのカップケーキ	29 年末休園	30 年末休園	31 年末休園	

12月さくらが丘 カレンダー

