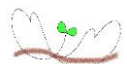


# 5月 さくらが丘 カレンダー



★3上(つき・ほし・そらぐみ):月・水は主食弁当持参をお願いします。

- 3上主食弁当
- パンの日
- 旬の食材(下線)
- かみかみメニュー(●)
- 夕食モリモリデー
- 布団持ち帰り日
- 絵本貸出日
- 赤磐市保健行事
- ★ 新メニュー

土曜日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 鶏あんかけ丼 ●もやしときさいかの和え物 果物 オレンジゼリー ●かんぱん	7 赤米ごはん 豚肉のしょうが焼き 切干大根の煮物 ゆかり和え えのきのみそ汁 イタリアンラスク	1 焼うどん 果物 米粉のスティックケーキ 牛乳	
9	10 ごはん とん平焼き 大根の煮物 ●青菜のピーナッツ和え なめこのみそ汁 おたのしみ 牛乳	11 1歳6か月児検診 (保) 食パン 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃとレーズンの煮物 ポパイサラダ コーンポタージュスープ ゆかりとしらすのおにぎり	12 避難訓練 ごはん 魚のごま味噌焼き 卵とじ きゅうりとわかめ酢の物 かみなり汁 黒糖パン	13 中華風炊き込みごはん ●大豆もやしのナムル 長ねぎのスープ 果物 スキムバナナケーキ 牛乳	14 内科検診 (保) 雑穀ごはん ★●チキンチキンごぼう ひじきの煮物 梅おかか和え スナックえんどうのみそ汁 ミルクぐずもち ●煮干し	8 ミートソーススパゲティ 果物 米粉のスイートポテト 牛乳	
16	17 ごはん ★ブルコギ いんげんのソテー マカロニサラダ 中華スープ おたのしみ	18 3歳児健診 (保) コッペパン オムレツ 人参のオレンジ煮 ツナサラダ 雑穀スープ チーズ ●大豆と煮干しの天ぷら	19 食育の日 ごはん 鮭のねぎソース きんぴらこんにやく 白和え 油揚げのみそ汁 ●くるみそクッキー 牛乳	20 他人丼 五目和え 果物 真珠蒸し	21 誕生会 (保) (ふ) こいのぼりちらし寿司 筑前煮 すまし汁 果物 カラフルフルーツポンチ	15 クラス懇談会 親子参観日 米粉のスイートポテト 牛乳	
23	24 個別懇談～28日まで ごはん すき焼き風煮物 ●ちくわのマヨチーズ焼き 梅昆布和え 花切大根のみそ汁 おたのしみ 牛乳	25 夕食モリモリデー 乳児健診 (保) 食パン ●チリコンカーン ペンネペロンチーノ キャロットサラダ 豆乳スープ 中華ちまき	26 2歳6か月児歯科健診 (保) ごはん 鯖の塩焼き ●五目煮豆 青菜とえのきの和え 里芋のみそ汁 ●かりんとう 牛乳	27 蒜山おこわ (岡山県郷土料理) 青菜のしらす和え 海苔のみそ汁 果物 焼きビーフン ●煮干し	28 健脚活動 (ふ) お弁当の用意を お願いします ジャムサンド 牛乳	22 味噌ラーメン 果物 クリームパン 牛乳	
30	31 ごはん 松風焼き 人参としらたきの炒め物 えのき納豆 新玉ねぎのみそ汁 おたのしみ 牛乳						29 和風スパゲティ 果物 くるみパン 牛乳

\* 食材などの都合により献立を変更することがあります。